

# Informations

## ORGANISATION ET DATE

CS Marsens

Samedi 7 octobre 2017

## INSCRIPTIONS

Par Internet: <http://www.chupia.ch>, jusqu'au 5 octobre 2017 à 12h00, puis sur place, au plus tard 15 minutes avant le départ individuel pour le contre-la-montre ou 45 minutes avant le départ de la catégorie pour les courses des enfants.

## DISTRIBUTION DES DOSSARDS

Halle de gymnastique, dès 08h30 (au plus tard 45 min. avant le départ, en particulier pour les enfants )

## VESTIAIRES / DOUCHES

Halle de gymnastique

## DÉPART - ARRIVÉE

Lieu: cour de la «Ferme communale» à Marsens (selon plan, disponible sur notre site internet)

Départs en ligne pour les courses des enfants dès 10h00

Départs individuels pour le contre-la-montre: de 13h00 à 16h00 (selon heure de départ lors de l'inscription)

## PRIX SPÉCIAUX

A chaque catégorie. Les prix ne seront pas envoyés. Prix souvenirs pour les catégories 1 à 12.

## PROCLAMATION DES RÉSULTATS

13h00: courses enfants, Halle de gymnastique

17h00: courses adultes, Halle de gymnastique

## BUVETTES - RAVITAILLEMENTS

A l'arrivée de la course et à la halle de gymnastique. Repas chaud: nos traditionnels macaronis de chalet

## ASSURANCE

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

## RENSEIGNEMENTS

François Buntschu: 079/ 237 34 03

# Programmes et horaires ⌚

## COURSES ENFANTS: DÉPARTS EN LIGNE DÈS 10H00

CATÉGORIES	ANNÉES	DISTANCE	DÉPART	FINANCE
1. Poussins	2010 et plus jeunes	0,7 km	10:00:00	CHF 10
2. Poussines	2010 et plus jeunes	0,7 km	10:15:00	CHF 10
3. Ecoliers C	2008 - 2009	1 km	10:30:00	CHF 10
4. Ecolières C	2008 - 2009	1 km	10:45:00	CHF 10
5. Ecoliers B	2006 - 2007	2 km	11:00:00	CHF 10
6. Ecolières B	2006 - 2007	2 km	11:00:00	CHF 10
7. Ecoliers A	2004 - 2005	2,3 km	11:15:00	CHF 10
8. Ecolières A	2004 - 2005	2,3 km	11:15:00	CHF 10

## COURSE INDIVIDUELLE CONTRE-LA-MONTRE DEPART: TOUTES LES 15 SECONDES DE 13H00 À 16H00

CATÉGORIES	ANNÉES	DISTANCE	FINANCE
9. Cadets B	2002 - 2003	5,910 km	CHF 20
10. Cadettes B	2002- 2003	5,910 km	CHF 20
11. Cadets A	2000 - 2001	5,910 km	CHF 20
12. Cadettes A	2000 - 2001	5,910 km	CHF 20
13. Juniors M19	1998 - 1999	5,910 km	CHF 20
14. Juniores F19	1998 - 1999	5,910 km	CHF 20
15. Actifs M20	1978 - 1997	5,910 km	CHF 20
16. Dames F20	1978 - 1997	5,910 km	CHF 20
17. Vétérans I M40	1968 - 1977	5,910 km	CHF 20
18. Dames I F40	1968- 1977	5,910 km	CHF 20
19. Vétérans II M50	1958 - 1967	5,910 km	CHF 20
20. Dames II F50	1922 - 1967	5,910 km	CHF 20
21. Vétérans III M60	1922 - 1957	5,910 km	CHF 20

# Palmarès

## 1996 - 2008

ANNÉE	PALMARÈS DAMES	TEMPS	PALMARÈS HOMMES	TEMPS
1996	Regula Jungo, Guin	25:56.6	Thierry Icart, France	20:36.3
1997	Regula Jungo, Guin	25:47.8	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.1
1998	Ruth Gavin, CARC Romont	24:43.2	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:14.0
1999	Ruth Gavin, CARC Romont	24:03.4	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.4
2000	Ruth Gavin, CARC Romont	24:58.0	Daniel Weber, FSG Neirivue	21:11.5
2001	Ruth Gavin, CARC Romont	24:02.1	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:50.5
2002	Daniela Lehman, LAT Sense	25:23.2	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:34.7
2003	Ruth Gavin, CARC Romont	23:28.5	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:23.5
2004	Daniela Lehman, LAT Sense	23:49.5	Daniel Weber, FSG Neirivue	20:53.9
2005	Colette Borcard, FSG Neirivue	24:10.9	Jacques Kraehenbuehl, Belfaux	20:57.8
2006	Harisoa Emma, CA Bevalala	24:25.1	Tarcis Ançay, CS 13 Etoiles	19:55.7
2007	Colette Borcard, CS Neirivue	24:47.1	Thomas Meszaros, CA Belfaux	21:00.7
2008	Stéphanie Monney, CA Farvagny	25:46.3	Thierry Conus, CS Vallée du Flon	22:06.2

## PARCOURS MODIFIÉ / 2009 - 2013

2009	Sandrine Clément Favre, SA Bulle	23:21.0	David Girardet, CA Belfaux	20:12.2
2010	Nicole Donzallaz, SA Bulle	25:12.7	Laurent Schaller, Dürdingen	19:39.1
2011	Isabelle Piller, CA Belfaux	23:29.2	Erich Huber, LAT Sense	20:10.0
2012	Colette Borcard, CS Neirivue	25:02.5	Jérôme Epiney, CA Marly	20:48.2
2013	Régula Zahno, TSV Rechthalten	22:58.1	Erich Huber	19:38.6

## PARCOURS MODIFIÉ / 2014 - 2016

2014	Nicole Donzallaz, Vaulruz	23:52.4	Eloi Schornoz, csvf-team crazy	21:19.4
2015	Nicole Burgisser, Lat Sense	23:27.5	Tolossa Chengere, Lausanne Sport	18:56.0
2016	Nicole Donzallaz, Vaulruz	23:41.3	Yan Volery, SAB	20:01.0



Des coureurs au  
service  
des coureurs !



Vos magasins spécialisés en course à pied  
dans le canton de Fribourg

- ✓ Etude de votre foulée réalisée sur tapis à l'aide de la vidéo
- ✓ Essai des chaussures en extérieur et sur tapis
- ✓ Sélection d'accessoires et d'habits techniques de première qualité testés et éprouvés
- ✓ Conseil en matière d'entraînement
- ✓ Préparation accompagnée pour atteindre vos objectifs de course

Heures d'ouverture:

Lundi	fermé
Mardi-vendredi	10h00 – 12h00 / 13h30 – 18h30
Samedi	9h00 – 16h00

### Trilogie Sport Bulle

Patrick Genoud  
Cité St. Michel 3  
1635 La Tour-de-Trême  
026 913 70 33  
bulle@trilogiesport.com

### Trilogie Sport Belfaux

David Girardet  
Rte de Chésopelloz 5  
1782 Belfaux  
026 475 10 15  
info@trilogiesport.com

Facebook/trilogiesport ou [www.trilogiesport.com](http://www.trilogiesport.com)

# didoo.ch

gérez votre association ...

culture sport jeunesse amicale politique

didoo est une solution complète en ligne pour la gestion des informations de votre société. Elle gère vos membres et leurs cotisations, couvre vos événements et manifestations de toute taille avec les bénévoles, partage vos documents et réalise vos publications.

info@didoo.ch +41 26 915 06 72 rte de la Croix 151 - Marsens www.didoo.ch



Aromathérapie  
Homéopathie  
Phytothérapie

NOUVEAU

Ouvert non-stop toute la journée!

Lundi-vendredi: 08h00 – 18h30

Samedi: 08h00 – 16h00

Livraisons gratuites à domicile

T. 026 912 62 62

pharmacieplus  
de riaz

Menuiserie – Transformation  
Agencement – Pose

Jean-Marc MINNIG  
1633 Marsens

T/F 026 915 38 01  
M 079 243 41 02

Boissons  
Corboz  
S.A.

# RAIFFEISEN

# la Mobilière



Etude d'ingénieurs civils

## GENIPLAN

Case postale 19  
CH-1633 Marsens  
026 915 27 44

www.geniplan.ch



— MARC-HENRI HORNER —  
**FROMAGERIE  
DE MARSENS**

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**Bitz**  
Architectes Associés SA

clamogne 16 1633 marsens 026 915 06 01 info@bitz.archi

**boucherie  
de  
marsens**  
Pürro & Tinguely

1633 marsens  
tel/fax: 026 915 24 24

ventes au détail | viande en gros | fabrication maison | abattage | produits du terroir | traiteur



**Chupia**  
CS MARSENS

**pante**

**7 OCTOBRE 2017**

🌐 [www.chupia.ch](http://www.chupia.ch) 📘 [www.facebook.com/ChupiaPante](https://www.facebook.com/ChupiaPante)