



[www.chupia.ch](http://www.chupia.ch)



**12 octobre 2024**



# INFORMATIONS



## ORGANISATION ET DATE

CS Marsens

Samedi 12 octobre 2024

## INSCRIPTIONS

Par Internet : <http://www.chupia.ch>, jusqu'au 10 octobre 2024 à 12h00.

Sur place: au plus tard 15 minutes avant le départ individuel pour le contre-la-montre ou 45 minutes avant le départ de la catégorie pour les courses du matin.

Paielement sur place en cash ou par TWINT.

## DÉCOUVERTE DU PARCOURS

Le parcours sera balisé dès le 24 septembre et sera disponible aux coureurs pour un repérage.

## DISTRIBUITION DES DOSSARDS

Halle de gymnastique, dès 8h30 (au plus tard 45 min. avant le départ, en particulier pour les courses du matin).

## VESTIAIRES / DOUCHES

Halle de gymnastique

## DÉPART - ARRIVÉE

Lieu: cour de la « Ferme communale » à Marsens ([selon plan](#)).

Départs en ligne pour les courses enfants & adaptées dès 9h45

Départs individuels pour le contre-la-montre: de 13h15 à 16h (selon heure de départ lors de l'inscription).

## PRIX SPÉCIAUX

A chaque catégorie. Les prix ne seront pas envoyés. Prix souvenir pour les catégories 1 à 13. Un prix spécial sera attribué à celui ou celle qui battra le record du parcours. Le montant est de 100.- pour le record des hommes et 100.- pour le record des dames. Il est offert par le CS Marsens.

## PROCLAMATION DES RÉSULTATS

13h00: courses enfants & adaptées, prix pour les 5 premiers de chaque catégorie, halle de gymnastique.

17h00 : courses contre-la-montre, prix pour les 5 premiers de chaque catégorie, halle de gymnastique.

Les résultats seront aussi disponibles en ligne sur notre site Internet.

Buvettes – Ravitaillements

A l'arrivée de la course et à la halle de gymnastique. Repas chaud: nos traditionnels macaronis de chalet.

## ASSURANCE

L'assurance est à la charge du participant. Le CS Marsens décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommages et de vols.

## RENSEIGNEMENTS

Jeanne Hofer +41 79 606 47 49

# PROGRAMMES ET HORAIRES



## Courses enfants & adaptées

Catégories	Années	Distance	Départ	Finance
1 Poussins	2017 et plus jeunes	0,7 km	09h45	CHF 10
2 Poussines	2017 et plus jeunes	0,7 km	10h00	CHF 10
3 Ecoliers C	2015-2016	1 km	10h15	CHF 10
4 Ecolières C	2015-2016	1 km	10h30	CHF 10
5 Ecoliers B	2013-2014	2 km	10h45	CHF 10
6 Ecolières B	2013-2014	2 km	10h45	CHF 10
7 Course adaptée	–	0,6 km	11h00	CHF 10
8 Ecoliers A	2011-2012	2,3 km	11h15	CHF 10
9 Ecolières A	2011-2012	2,3 km	11h15	CHF 10

## Course individuelle contre-la-montre

Départ toutes les 15 secondes de 13h15 à 16h00

Catégories	Années	Distance	Finance
10 Cadets B	2009-2010	5,910 km	CHF 20
11 Cadettes B	2009-2010	5,910 km	CHF 20
12 Cadets A	2007-2008	5,910 km	CHF 20
13 Cadettes A	2007-2008	5,910 km	CHF 20
14 Juniors M19	2005-2006	5,910 km	CHF 20
15 Juniores F19	2005-2006	5,910 km	CHF 20
16 Actifs M20	1985-2004	5,910 km	CHF 20
17 Dames F20	1985-2004	5,910 km	CHF 20
18 Vétérans M40	1975-1984	5,910 km	CHF 20
19 Dames F40	1975-1984	5,910 km	CHF 20
20 Vétérans M50	1965-1974	5,910 km	CHF 20
21 Dames F50	1965-1974	5,910 km	CHF 20
22 Vétérans M60	1925 - 1964	5,910 km	CHF 20
23 Dames F60	1925-1964	5,910 km	CHF 20

## 1996 - 2008

Année	Palmarès dames	Temps	Palmarès hommes	Temps
1996	Regula Jungo, Guin	25:56.6	Thierry Icart, France	20:36.3
1997	Regula Jungo, Guin	25:47.8	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.1
1998	Ruth Gavin, CARC Romont	24:43.2	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:14.0
1999	Ruth Gavin, CARC Romont	24:03.4	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.4
2000	Ruth Gavin, CARC Romont	24:58.0	Daniel Weber, FSG Neirivue	21:11.5
2001	Ruth Gavin, CARC Romont	24:02.1	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:50.5
2002	Daniela Lehman, LAT Sense	25:23.2	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:34.7
2003	Ruth Gavin, CARC Romont	<b>23:28.5</b>	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:23.5
2004	Daniela Lehman, LAT Sense	23:49.5	Daniel Weber, FSG Neirivue	20:53.9
2005	Colette Borcard, FSG Neirivue	24:10.9	Jacques Kraehenbuehl, Belfaux	20:57.8
2006	Harisoa Emma , CA Bevalala	24:25.1	Tarcis Ançay, CS 13 Etoiles	<b>19:55.7</b>
2007	Colette Borcard, CS Neirivue	24:47.1	Thomas Meszaros, CA Belfaux	21:00.7
2008	Stéphanie Monney, CA Farvagny	25:46.3	Thierry Conus, CS Vallée du Flon	22:06.2

## Parcours modifié /2009 - 2013

2009	CLÉMENT FAVRE Sandrine, SA Bulle	23:21.0	GIRARDET David, CA Belfaux	20:12.2
2010	DONZALLAZ Nicole, SA Bulle	25:12.7	SCHALLER Laurent, Düdingen	19:39.1
2011	PILLER Isabelle, CA Belfaux	23:29.2	HUBER Erich, LAT Sense	20:10.0
2012	BORCARD Colette, CS Neirivue	25:02.5	EPINEY Jérôme, CA Marly	20:48.2
2013	ZAHNO Régula, TSV Rechtahten	<b>22:58.1</b>	HUBER Erich	<b>19:38.6</b>

## Parcours modifié /2004 - 2023

2014	DONZALLAZ Nicole, Vaulruz	23:52.4	SCHORNOZ Eloi, csvf-team crazy	21:19.4
2015	BURGISSER Nicole, LAT Sense	23:27.5	CHENGERE Tolossa, Lausanne Sport	<b>18:56.0</b>
2016	DONZALLAZ Nicole, Vaulruz	23:41.3	VOLERY Yan , SAB	20:01.0
2017	DONZALLAZ Nicole, Vaulruz	23:56.8	SCHOUWEY Jérémy , CS Hauteville	20:09.3
2018	GINDRAT-KELLER Isabell, LAT Sense	23:13.0	SCHOUWEY Jérémy , CS Hauteville	19:33.4
2019	COLLIARD Laura, ADN Coaching	23:29.42	VOLERY Yan, SAB	19:44.5
2020	BOURKE MARTIGNONI, CAG Farvagny	24:19.81	AEBERSOLD Fabian, ST Bern	19:47.63
2021	TRACHSEL Steffi	23:39.91	DURANCE Clément	19:23.04
2022	HEIMLICHER Teres, LAT Sense	23:34.71	MONNEY Sylvain, CAGF	19:59.10
2023	HANSEN Stine, Danemark	<b>22:23.37</b>	DEILLON Matthieu, CS Le Pâquier	20:03.54

# SPONSORS



**Bitz**  
architectes associés

**groupe e**

**groupe  
mutuel**



Hubert Etter et Fils SA



**LE GRUYÈRE**  
SWITZERLAND **40%**

Commune de  
**Marsens**

**inemotion**

**boucherie  
de  
marsens**  
Norbert Tinguely  
1633 marsens  
tél/fax 026 915 24 24  
www.boucherie-marsens.ch  
ventes au détail | viande en gros | fabrication maison | abattage | produits du terroir | traiteur

**wyssmüller**  
AUTOMOBILES SA

**FROMAGERIE  
DE MARSSENS**

**Stéphane Missana**  
Rénovation | Peinture | Papier-peint | Plâtrerie | Parquet  
1642 Sorens  
T 026 915 11 02  
M 079 224 16 10  
info@missana.ch  
www.missana.ch

Etude d'ingénieurs civils  
**GENIPLAN**  
Case postale 19  
CH-1633 Marsens  
026 915 27 44  
www.geniplan.ch

Virginia Nascimento  
Massage Thérapeutique • Drainage Lymphatique  
Réflexologie - ASCA • RME  
Phytothérapie • Nutrition  
Aromathérapie • Spagyrie - ASCA  
Le Chêne 20, 1633 Marsens  
026/9151270  
076/4942805  
email: gina\_753@hotmail.com

**Carrosserie  
Pasquier**  
Rue du Luchette 3  
1632 Riaz  
www.carrosserie-pasquier.ch Tél: 026 919 61 00

**+**  
**pharmacieplus  
de riaz**  
impasse des terreaux 2  
1632 riaz  
t. 026 912 62 62  
f. 026 921 62 63  
riaz@pharmacieplus.ch

**Boissons**  
**"Marlène et Nano"**  
1681 Billens  
079 634 38 24  
[jmwaeber@bluewin.ch](mailto:jmwaeber@bluewin.ch)

**JPF**

**RAIFFEISEN**

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**Piller & Kratter sa**  
CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
TOITURES ISOLÉES  
COUVERTURE / FERBLANTERIE  
ÉTANCHÉITE  
1632 Riaz 026 / 912 98 04 **pk**

**la Mobilière**

**PHILIPPE  
MORAND** charpente  
rénovation  
couverture  
isolation

**ETAPE**

• Boutique & Coffee •