

50<sup>th</sup>  
CS Marsens



**Chupia**  
CS MARSENS  
**pante**



7 OCTOBRE 2023

🌐 [www.chupia.ch](http://www.chupia.ch)

📘 [www.facebook.com/ChupiaPante](https://www.facebook.com/ChupiaPante)

📷 [www.instagram.com/ChupiaPante](https://www.instagram.com/ChupiaPante)

# Informations

## ORGANISATION ET DATE

CS Marsens

Samedi 7 octobre 2023

## INSCRIPTIONS

Par Internet : <http://www.chupia.ch>, jusqu'au 5 octobre 2023 à 12h00.

Sur place: au plus tard 15 minutes avant le départ individuel pour le contre-la-montre ou 45 minutes avant le départ de la catégorie pour les courses du matin.

## DÉCOUVERTE DU PARCOURS

Le parcours sera balisé dès le 24 septembre et sera disponible aux coureurs pour un repérage.

## DISTRIBUTION DES DOSSARDS

Halle de gymnastique, dès 8h30 (au plus tard 45 min. avant le départ, en particulier pour les courses du matin).

## VESTIAIRES / DOUCHES

Halle de gymnastique

## DÉPART – ARRIVÉE

Lieu : cour de la «Ferme communale» à Marsens (selon plan, disponible sur notre site internet).

Départs en ligne pour les courses enfants & adaptées dès 9h45.

Départs individuels pour le contre-la-montre : de 13h15 à 16h (selon heure de départ lors de l'inscription).

## PRIX SPÉCIAUX

A chaque catégorie. Les prix ne seront pas envoyés. Prix souvenir pour les catégories 1 à 13

Un prix spécial sera attribué à celui ou celle qui battra le record du parcours. Le montant est de 100.- pour le record des hommes et 100.- pour le record des dames. Il est offert par Trilogie Sport.

## PROCLAMATION DES RÉSULTATS

13h00: courses enfants & adaptées, prix pour les 5 premiers de chaque catégorie, halle de gymnastique.

17h00 : courses contre-la-montre, prix pour les 5 premiers de chaque catégorie, halle de gymnastique.

Les résultats seront aussi disponibles en ligne sur notre site Internet.

## BUVETTES - RAVITAILLEMENTS

A l'arrivée de la course et à la halle de gymnastique. Repas chaud: nos traditionnels macarons de chalet.

## 50 ANS CS MARSENS

Jeux pour les enfants et exposition. Possibilité de continuer la soirée à la halle de gymnastique avec bar et restauration.

## ASSURANCE

L'assurance est à la charge du participant. Le CS Marsens décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommages et de vols.

## RENSEIGNEMENTS

François Buntschu, 079/ 237 34 03

# Programmes et horaires ⌚

## COURSES ENFANTS & ADAPTÉES: DÉPARTS EN LIGNE DÈS 09H45

CATÉGORIES	ANNÉES	DISTANCE	DÉPART	FINANCE
1. Poussins	2016 et plus jeunes	0,7 km	09:45	CHF 10
2. Poussines	2016 et plus jeunes	0,7 km	10:00	CHF10
3. Ecoliers C	2014 - 2015	1 km	10:15	CHF10
4. Ecolières C	2014 - 2015	1 km	10:30	CHF10
5. Ecoliers B	2012 - 2013	2 km	10:45	CHF10
6. Ecolières B	2012- 2013	2 km	10:45	CHF10
7. Course adaptée	-	0,6 km	11:00	CHF10
8. Ecoliers A	2010 - 2011	2.3 km	11:15	CHF10
9. Ecolières A	2010 - 2011	2.3 km	11:15	CHF10

## COURSE INDIVIDUELLE CONTRE-LA-MONTRE

DÉPART: TOUTES LES 15 SECONDES DE 13H15 À 16 H00

CATÉGORIES	ANNÉES	DISTANCE	FINANCE
10. Cadets B	2008 - 2009	5.910 km	CHF 20
11. Cadettes B	2008- 2009	5.910 km	CHF 20
12. Cadets A	2006 - 2007	5.910 km	CHF 20
13. Cadettes A	2006 - 2007	5.910 km	CHF 20
14. Juniors M19	2004 - 2005	5.910 km	CHF 20
15. Juniores F19	2004 - 2005	5.910 km	CHF 20
16. Actifs M20	1984 - 2003	5.910 km	CHF 20
17. Dames F20	1984 - 2003	5.910 km	CHF 20
18. Vétérans I M40	1974 - 1983	5.910 km	CHF 20
19. Dames I F40	1974 - 1983	5.910 km	CHF 20
20. Vétérans II M50	1964 - 1973	5.910 km	CHF 20
21. Dames II F50	1964 - 1973	5.910 km	CHF 20
22. Vétérans III M60	1954 - 1963	5.910 km	CHF 20
23. Dames F60	1924 - 1963	5.910 km	CHF 20
24. Vétérans M70	1924 - 1953	5.910 km	CHF 20

# Palmarès

## 1996 - 2008

ANNÉE	PALMARÈS DAMES	TEMPS	PALMARÈS HOMMES	TEMPS
1996	Regula Jungo, Guin	25:56.6	Thierry Icart, France	20:36.3
1997	Regula Jungo, Guin	25:47.8	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.1
1998	Ruth Gavin, CARC Romont	24:43.2	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:14.0
1999	Ruth Gavin, CARC Romont	24:03.4	Pierre-André Kolly, FSG Bulle	20:22.4
2000	Ruth Gavin, CARC Romont	24:58.0	Daniel Weber, FSG Neirivue	21:11.5
2001	Ruth Gavin, CARC Romont	24:02.1	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:50.5
2002	Daniela Lehman, LAT Sense	25:23.2	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:34.7
2003	Ruth Gavin, CARC Romont	23:28.5	Tarcis Ançay, Trotteurs de Fully	20:23.5
2004	Daniela Lehman, LAT Sense	23:49.5	Daniel Weber, FSG Neirivue	20:53.9
2005	Colette Borcard, FSG Neirivue	24:10.9	Jacques Kraehenbuehl, Belfaux	20:57.8
2006	Harisoa Emma , CA Bevalala	24:25.1	Tarcis Ançay, CS 13 Etoiles	19:55.7
2007	Colette Borcard, CS Neirivue	24:47.1	Thomas Meszaros, CA Belfaux	21:00.7
2008	Stéphanie Monney, CA Farvagny	25:46.3	Thierry Conus, CS Vallée du Flon	22:06.2

## PARCOURS MODIFIÉ / 2009 - 2013

2009	Sandrine Clément Favre, SA Bulle	23:21.0	David Girardet, CA Belfaux	20:12.2
2010	Nicole Donzallaz, SA Bulle	25:12.7	Laurent Schaller, Düdingen	19:39.1
2011	Isabelle Piller, CA Belfaux	23:29.2	Erich Huber, LAT Sense	20:10.0
2012	Colette Borcard, CS Neirivue	25:02.5	Jérôme Epiney, CA Marly	20:48.2
2013	Régula Zahno, TSV Rechthlten	22:58.1	Erich Huber	19:38.6

## PARCOURS MODIFIÉ / 2014 - 2022

2014	Nicole Donzallaz, Vaulruz	23:52.4	Eloi Schornoz, csvf-team crazy	21:19.4
2015	Nicole Burgisser, Lat Sense	23:27.5	Tolossa Chengere, Lausanne Sport	18:56.0
2016	Nicole Donzallaz, Vaulruz	23:41.3	Yan Volery, SAB	20:01.0
2017	Nicole Donzallaz, Vaulruz	23:56.8	Jérémy Schouwey, Hauteville	20:09.3
2018	Isabell Gindrat-Keller, LAT Sense	23:13.0	Jérémy Schouwey, Hauteville	19:33.4
2019	Laura Colliard, ADN Coaching	23:29.4	Yan Volery, SAB	19:44.5
2020	Joana Bourke Martignoni, CA Farvagny	24:19.8	Fabian Aebersold, ST Bern	19:47.6
2021	Steffi Trachsel	23:39.9	Clément Durance	19:23.0
2022	Teres Heimlicher, LAT Sense	23:34.7	Sylvain Monney, CAG Farvagny	19:59.1

# RAIFFEISEN

**Bitz**  
architectes associés

**Piller & Kratter SA**



CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
TOITURES ISOLÉES  
COUVERTURE / FERBLANTERIE  
ÉTANCHEITÉ



1632 Riaz 026 / 912 98 04

## FROMAGERIE DE MARSENS



*Carrosserie Pasquier*

Tél.: 026 919 63 90

[www.carrosserie-pasquier.ch](http://www.carrosserie-pasquier.ch)

Rue de l'Industrie 3  
1632 Riaz

carrosserie suisse

 **GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



**boucherie  
de  
marsens**  
Pürro & Tinguely

1633 marsens  
tél/fax 026 915 24 24

ventes au détail | viande en gros | fabrication maison | abattage | produits du terroir | traiteur

**LE GRUYÈRE®**  
**SWITZERLAND**



 **DESSARZIN**  
E L E C T R O M E N A G E R



**MONNEY Eric**

Poêles - Cheminées

Construction  
Rénovation -  
réparation

1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)





Etude d'ingénieurs civils

**GENIPLAN**

Case postale 19  
CH-1633 Marsens  
026 915 27 44

[www.geniplan.ch](http://www.geniplan.ch)



pharmacie**plus**  
de riaz



**groupe e**

**Stéphane Missana**

Rénovation | Peinture | Papier-peint | Plâtrerie | Parquet

1642 Sorens

T 026 915 11 02

M 079 224 16 10

[info@missana.ch](mailto:info@missana.ch)

[www.missana.ch](http://www.missana.ch)



**la Mobilière**



**MULTISOLS**

PARQUETS - LINO - MOQUETTES - BETON CIRE

Rue de l'Industrie 2 - 1630 BULLE  
T 079 455 37 37 - [www.multisols.ch](http://www.multisols.ch)

les  
pros  
des sols